

II BIEG „NA WIELKĄ SOWĘ”
OTWARTE MISTRZOSTWA DOLNEGO ŚLĄSKA
W BIEGU ALPEJSKIM
LUDWIKOWICE KŁODZKIE- 21.08.2011 R.

REGULAMIN

1.ORGANIZATOR:

- ❖ Centrum Kultury Gminy Nowa Ruda, ul. Fabryczna 2, 57-450 Ludwikowice Kłodzkie,
Tel. 74/872-20-84
- ❖ Gmina Nowa Ruda ul. Niepodległości 1, 57-400 Nowa Ruda. Tel .748722263,
- ❖ Urząd Miejski w Pieszycach, ul. Kościuszki 2 ,tel. 74 /836-54-87
- ❖ Towarzystwo Sportowe „Wałbrzych”, ul. Poznańska 6, 58-303 Wałbrzych,
Tel./fax-74/842-34-14, Edward Kozłowicz – **695442890**, e- mail- tswedward@op.pl
www.wielkasowa.ocom.pl
- ❖ Uczniowski Sowiogórski Klub Sportowy GMINY NOWA RUDA.

2.CEL IMPREZY:

- wyłonienie zwycięzców „Biegu na Wielką Sowę” i mistrzów Dolnego Śląska w Biegu Alpejskim w kategorii kobiet i mężczyzn.
- popularyzacja biegów górskich jako najprostszej formy rekreacji ruchowej
- promocja Gór Sowich
- promocja MONTRAIL –LIGI BIEGÓW GÓRSKICH 2011.

3.TERMIN I MIEJSCE

21.08.2011, godz. 11⁰⁰

Ludwikowice Kłodzkie Woj. Dolnośląskie - Centrum Rekreacyjno-Konferencyjne „HARENDA”.

Tel./fax – 74 872- 24 -12

www.harenda.biz.pl

4.TRASA

- trasa zawodów przebiegać będzie po drogach publicznych (**asfalt ok. 2 km**) i drogach leśnych.
- trasa ma **9,2 km** długości –przewyższenie wynosi ok. **540 m. n. p. m (5,4%)**
- najniższy punkt trasy znajduje się na wysokości **540 m. n. p. m**, meta na wysokości **1015 m. n. p .m**
- każdy kilometr trasy będzie oznakowany

5. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- uczestnikiem zawodów może być każda osoba ,która do dnia **21.08.2011 r.** ukończy 18 lat i złoży oświadczenie o stanie zdrowia i odpowiedzialności w zakresie udziału w zawodach.
- weryfikacja zawodników ,wydawanie numerów startowych oraz bonów żywieniowych odbędzie się w Biurze Zawodów w dniu imprezy w godz. **8⁰⁰ - 10³⁰** (dowód tożsamości i kopia dowodu wpłaty wpisowego).

6. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:

- zgłoszenia przyjmowane będą faxem, drogą elektroniczną lub pocztą na Karcie Zgłoszenia pod adresem Organizatora Towarzystwo Sportowe „Wałbrzych” ,ul.Poznańska 6. , 58-303 Wałbrzych,
- tswedward@op.pl
- piotr.kozak@vp.pl
- www.wielkasowa.ocom.pl, lub w dniu imprezy w Biurze Zawodów w godz. **8⁰⁰ - 10³⁰**

opłata startowa wynosi do dnia:

- 30.06. 2011 r. - 30zł
- 31.07. 2011 r. - 35zł
- 15.08. 2011 r. - 40zł
- w dniu imprezy 45zł
- opłata startowa może zostać dokonana na konto bankowe ORGANIZATORA konto bankowe:

PKO BP Oddział w Wałbrzychu

numer rachunku : **94 1020 5095 0000 5702 0078 9057**

- z opłaty startowej zwolnione są wszystkie kobiety, które ukończyły 50 rok życia i mężczyźni, którzy ukończyli 60 rok życia.

7. KLASYFIKACJA:

- ✓ obowiązuje klasyfikacja **OPEN** kobiet i mężczyzn
- ✓ zwycięzcy w klasyfikacji **OPEN** kobiet i mężczyzn są jednocześnie Mistrzami Dolnego Śląska w biegu alpejskim
- ✓ **bieg na Wielka Sowę zaliczany jest do Montrail – Ligi Biegów Górskich – 2011**
- ✓ **bieg otrzymał kat.”S”**
- ✓ obowiązują n/w kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:

OPEN K/M		
JUNIOR	K/M	18-19 lat
SENIOR I	K/M	20-29 lat
SENIOR II	K/M	30-39 lat
MASTERS	K/M	40-49 lat
WETEREAN I	K/M	50-59 lat
WETERAN II	K/M	60 lat i więcej
KLUBOWA		

- ✓ zawodnicy otrzymują punkty do klasyfikacji **Montrail-Ligi Biegów Górskich 2011** zgodnie z regulaminem www.biegigorskie.pl.

8.TROFEA:

- trofea sportowe są przewidziane dla kobiet i mężczyzn w każdej kategorii wiekowej za zajęcie **I miejsca**.
- najlepsza drużyna otrzymuje puchar

9.NAGRODY FINANSOWE:

- **KOBIETY OPEN – 500/300/200/150/100 zł.**
- **MĘŻCZYŻNI OPEN – 500/300/200/150/100 zł.**

10.DEKORACJE I TOMBOLA:

- ceremonia dekoracji rozpocznie się o godz. **13³⁰** поблизу miejsca startu.
- po ceremonii dekoracji odbędzie się **TOMBOLA**.

11.PROTESTY:

- protesty do Organizatora należy składać w formie pisemnej w czasie do 15 min. po zakończeniu biegu.
- do protestu należy dołączyć kaucję w wysokości 100 zł.

12.NOCLEGI:

- Organizator zapewnia min. **60 bezpłatnych noclegów** w „Domu Europejskim” /własna karmata i śpiwór/ - decyduje kolejność zgłoszeń – **tel.74/872-20-84**
- noclegi odpłatne – wykaz na stronie www.wielkasowa.com.pl

13.WYŻYWIENIE:

- każdy zawodnik po imprezie otrzyma gorący posiłek oraz po biegu będzie miał prawo do nieograniczonego korzystania z bufetu końcowego.
- o rozmieszczeniu bufetów z napojami na trasie poinformuje przed biegiem spiker zawodów.

14.POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- **na drogach publicznych zawodników obowiązuje przestrzeganie przepisów ruchu drogowego i dostosowanie się do poleceń osób kierujących ruchem drogowym na przecięciu trasy biegu z drogą publiczną**
- ominięcie choćby 1 punktu sędziowskiego na trasie równoznaczne jest z dyskwalifikacją zawodnika.
- zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne
- w przypadku rezygnacji z udziału w zawodach Organizator nie zwraca wpisowego.
- za rzeczy zagubione lub skradzione Organizator nie ponosi odpowiedzialności
- Organizator zapewnia opiekę medyczną i służby GOPR
- zawodnicy są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- informacje techniczne dotyczące transportu zawodników po biegu na miejsce startu będzie na bieżąco przekazywał spiker zawodów w dniu imprezy.

15. ORGANIZATOR:

- ❖ Edward Kozłowicz , tel. 695-442-890, e-mail: tswedward@op.pl