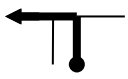




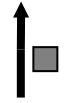





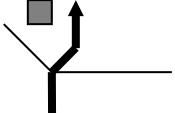




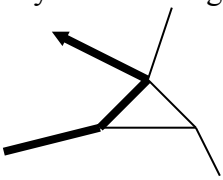
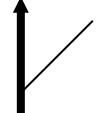
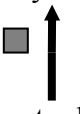


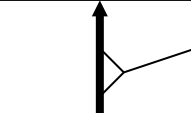


**I Bieg na Wielką Sowę – Otwarte Mistrzostwa Dolnego Śląska
w biegu alpejskim o Puchar Wojewody Dolnośląskiego
21 sierpnia 2010 r.**

Ludwikowice Kł – Sowina – Sokolec – Wielka Sowa (Gmina Nowa Ruda)

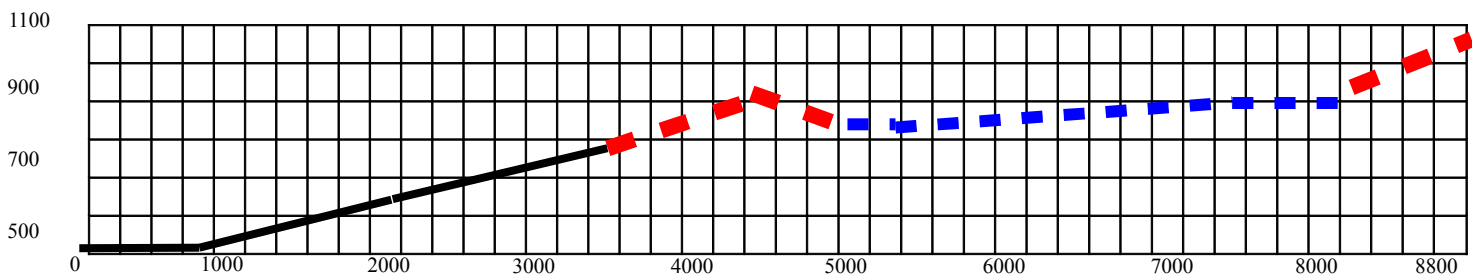
Opis trasy:

kilometraż	opis miejsca	wsp. GPS	wysokość
0+000	START Centrum Rekreacyjno-Konferencyjne „Harenda” Ludwikowice Kłodzkie	N 50°38'29,76" E 16°28'11,31"	540
0+010	wyjazd z Harendy na drogę powiatową  droga asfaltowa – 1650 mb	N 50°38'29,09" E 16°28'11,87"	540
1+700	skrzyżowanie dróg powiatowych w Sokolcu  droga asfaltowa – 300 mb	N 50°39'09,79" E 16°28'21,03"	610
2+000	skrzyżowanie przy kościele, zjazd przez mostek z drogi powiatowej na drogę gminną  droga asfaltowa – 1000 mb	N 50°39'19,36" E 16°28'23,62"	630
3+000	dojazd do drogi powiatowej na Przełęczy Sokolej  droga asfaltowa – 80 mb	N 50°39'41,18" E 16°27'58,89"	750
3+080	zjazd z drogi asfaltowej w prawo na drogę szutrową  droga szutrowa – 650 mb (wjazd na czerwony szlak rowerowy)	N 50°39'43,55" E 16°27'57,81"	750
3+700	schronisko „Orzeł”  prosto trasą turystyczną – 450 mb (czerwony szlak rowerowy)	N 50°39'51,47" E 16°28'22,33"	850
4+150	rozwidlenie dróg  prosto trasą turystyczną (czerwony szlak rowerowy)		
4+200	pomnik Carla Wissen'a  	N 50°40'03,00" E 16°28'35,94"	900




	prosto trasą turystyczną (czerwony szlak rowerowy)		
4+700	<p>schronisko „Sowa”</p>  <p>prosto drogą leśną (wjazd na niebieski szlak rowerowy)</p>	N 50°40'15,74" E 16°28'18,25"	870
5+000	<p>rozwidlenie dróg</p>  <p>lewo-skos główną drogą leśną (niebieski szlak rowerowy)</p>		
5+200	<p>rozwidlenie dróg</p>  <p>pravo-skos główną drogą leśną (niebieski szlak rowerowy)</p>	N 50°40'10,91" E 16°29'06,93"	880
5+400	<p>rozwidlenie dróg</p>  <p>skręt w lewo główną drogą leśną (niebieski szlak rowerowy)</p>	N 50°40'09,26" E 16°29'09,20"	850
6+000	<p>rozwidlenie dróg</p>  <p>prosto główną drogą leśną (niebieski szlak rowerowy)</p>		850
6+400	<p>skrzyżowanie dróg leśnych – Czarny Niedźwiedź</p>  <p>lewo-skos i lewo główną drogą leśną (wjazd na czerwony szlak rowerowy)</p>	N 50°40'05,66" E 16°29'54,13"	860
6+500	<p>rozwidlenie dróg</p>  <p>prosto główną drogą leśną</p>	N 50°40'07,96" E 16°29'54,13"	860
6+650	<p>leśny zbiornik p-pożarowy</p>  <p>prosto drogą leśną</p>		870
7+200	rozwidlenie dróg	N 50°40'13,87"	920

	 prosto drogą leśną	E 16°29'22,70"	
8+100	koniec drogi leśnej, skrzyżowanie ze szlakiem turystycznym  skręt w prawo kamienistym szlakiem turystycznym pod górę – 700 mb do wieży na Wielkiej Sowie	N 50°40'31,65" E 16°29'52,24"	930
8+650	rozwidlenie szlaku  pravo-skos główną trasą szlaku	N 50°40'45,91" E 16°29'04,88"	1005
8+800	Wielka Sowa – wieża widokowa META	N 50°40'48,79" E 16°29'07,80"	1015

Uproszczony przekrój trasy



Rodzaj trasy:

-  droga asfaltowa
-  szlak turystyczny stromy i kamienisty
-  droga leśna

GÓRY SOWIE...



...TAK BLISKO