

REGULAMIN

„ BIEG GÓR SOWICH „
MISTRZOSTWA POLSKI W DŁUGODYSTANSOWYM
BIEGU GÓRSKIM
LUDWIKOWICE KŁODZKIE - 14.05.2011 r.

1. ORGANIZATOR:

-**Gmina Nowa Ruda** : ul. Niepodległości 1, 57-400 Nowa Ruda

☎ tel. 74/872-22-63

-**Urząd Miejski w Pieszycach**: ul. Kościuszki 2

☎ tel. 74/836-54-87

-**Centrum Kultury Gminy Nowa Ruda** ,ul. Fabryczna 2, 57-450 Ludwikowice Kłodzkie

☎ tel. 74/872-20-84

-**Towarzystwo Sportowe „Wałbrzych”**: ul. Poznańska 6 , 58-303 Wałbrzych

☎ tel/fax. 74/842-34-14

Osoba do kontaktu : E. Kozłowicz ,tel. 695-442-890

e.mail- tswedward@op.pl

2. CEL IMPREZY:

- wyłonienie Mistrzów Polski w kategorii kobiet i mężczyzn w Długodystansowym Biegu Górskim
- promocja biegów górskich
- promocja Gór Sowich
- promocja Montrail Ligi Biegów Górskich 2011

3. TERMIN I MIEJSCE:

-**14.05.2011** Ludwikowice Kłodzkie – Dolny Śląsk

- **START godz. 11⁰⁰** teren obok „Domu Europejskiego”.

4. TRASA:

- trasa biegu przebiegać będzie po drogach leśnych Gór Sowich
- trasa liczy ok. 28 km
- dokładne parametry trasy podane zostaną po 20 marca br.

5. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- uczestnikiem zawodów może być każda osoba, która do dnia **14.05.2011 roku ukończy 18 lat** i złoży oświadczenie o stanie zdrowia i odpowiedzialności w zakresie udziału w zawodach
- zawody mają charakter otwarty-prawo startu mają zawodnicy wyczynowi i amatorzy
- w Mistrzostwach Polski sklasyfikowani zostaną obywatele polscy

-weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych oraz bonów żywieniowych odbędzie się w Biurze Zawodów w dniu imprezy w godz. 7³⁰-10³⁰ (dowód tożsamości, wpłaty wpisowego)

6. ZGŁOSZENIA:

-zgłoszenia przyjmowane będą faksem, drogą elektroniczną lub pocztą na druku KARTY ZGŁOSZENIA pod adresem Organizatora :

-T.S. "Wałbrzych", ul. Poznańska 6, 58-303 Wałbrzych

e: mail – tswedward@op.pl oraz piotr.kozak@vp.pl

-www.wielkasowa.com.pl

-także w dniu imprezy w Biurze Zawodów w godz. 7³⁰- 10³⁰

7. OPŁATA STARTOWA:

-opłata startowa wynosi do dnia:

- 10.04.2011 – 30 zł
- 30.04.2011 – 40 zł
- 10.05.2011 – 50 zł
- w dniu zawodów - 60 zł
- wpłaty należy dokonać na konto bankowe Organizatora- PKO BPO Wałbrzych
94 1020 5095 0000 5702 0078 9057

UWAGA:

Pamiątkowe T- SHIRTY otrzymają zawodnicy, którzy opłaty startowej dokonają do dnia **14.04.2011 roku**.

8. KLASYFIKACJA:

-obowiązuje klasyfikacja **OPEN** Mistrzostw Polski w kategorii kobiet i mężczyzn

-w ramach „Biegu Gór Sowich” obowiązują n/w kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:

| | |
|--------------------------------------|--|
| SENIOR I - K/M 20 /18-29 lat | |
| SENIOR II - K/M 30/ 30-39 lat | |
| MASTERS - K/M 40/ 40-49 lat | |
| WETERAN I - K/M 50/50-59 lat | |
| WETERAN II - K/M 60/ 60 lat i więcej | |
| KLUBOWA | |

-zawodnicy otrzymują punkty do klasyfikacji Montrail Ligi Biegów Górskich 2011

-bieg ma kategorię M

9. TROFEA:

- trofea sportowe są przewidziane dla kobiet i mężczyzn za zajęcie **I miejsca** w kategoriach wiekowych „Biegu Gór Sowich”

-najlepsza drużyna otrzymuje puchar

10.NAGRODY FINANSOWE:

- nagrody finansowe i medale otrzymają zawodnicy ,którzy w klasyfikacji open Mistrzostw Polski w kategorii kobiet i mężczyzn zajmą miejsca I – III /700 zł/450 zł/250 zł

10. DEKORACJE I TOMBOLA:

-ceremonia dekoracji rozpocznie się o **godz. 15⁰⁰** w pobliżu miejsca startu i mety.

-po ceremonii dekoracji odbędzie się Tombola – losowanie nagród rzeczowych.

11. PROTESTY:

-protesty do Organizatora należy składać na piśmie w czasie do 15 minut po zakończeniu biegu.

-do protestu należy dołączyć kaucję w wysokości 100 zł.

12. WYŻYWIENIE:

-każdy zawodnik po imprezie otrzyma gorący posiłek oraz będzie miał prawo do nieograniczonej możliwości korzystania z bufetów.

-o rozmieszczeniu bufetów na trasie poinformuje spiker przed biegiem.

13. NOCLEGI:

-Organizator zapewnia min . 60 bezpłatnych noclegów w „Domu Europejskim” w Ludwikowicach Kłodzkich / własna karimata i śpiwór/ od dnia 13.05.br.

- Decyduje kolejność zgłoszeń , tel. 74/872-20-84 , e:mail- ckgnr@poczta.fm

14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- na drogach publicznych zawodników obowiązuje przestrzeganie przepisów ruchu drogowego i dostosowanie się do poleceń osób kierujących ruchem drogowym na przecięciu trasy z drogą publiczną

-ominięcie choćby 1 punktu kontrolnego na trasie równoznaczne jest z dyskwalifikacją zawodnika

-zawody odbędą się bez względu na pogodę

-w przypadku rezygnacji z udziału w zawodach Organizator wpisowego nie zwraca.

-za rzeczy zagubione lub skradzione Organizator nie ponosi odpowiedzialności

-Organizator zapewnia opiekę medyczną oraz GOPR

-zawodnicy są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.

-prawo interpretacji niniejszego Regulaminu przysługuje Organizatorowi

15. SĘDZIA GŁÓWNY – Andrzej Puchacz

16. ORGANIZATOR ZAWODÓW – Edward Kozłowicz, tswedward@op.pl, 695-442-890